



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ им.Т.Рахманова  
с.Верхнеяркеево

Шафикова Г.И.

МЕНЮ на 12.01.2024 г.

**Для детей, питающихся за счет родительского взноса (5-11 кл.)**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,3	7,4	6	95
114	Каша рисовая молочная жидккая	200/5	5,1	6,62	32,61	210,13
274	Чай витаминизированный	200			8,7	34
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4,00	0,04	0,02	0,05
<b>Итого за Завтрак</b>			9,12	6,66	41,33	451,73
<b>555</b>						

**Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей**

114	Каша рисовая молочная жидккая	200/5	5,1	6,62	32,61	210,13
274	Чай витаминизированный	200			8,7	34
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4,00	0,04	0,02	0,05
42	Сыр (порциями)	15	3,48	4,40	0	54,6
	Йогурт для детского питания 3,2% жирности.	100	3,2	3,0	9,2	80
<b>Итого за Завтрак</b>			15,80	14,06	50,53	451,73
<b>570</b>						

**Для обучающихся начальных классов**

114	Каша рисовая молочная жидккая	200/5	5,1	6,62	32,61	210,13
274	Чай витаминизированный	200			8,7	34
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2	0,3	14,6	73
42	Сыр (порциями)	15	3,48	4,40	0	54,6
	Йогурт для детского питания 3,2% жирности.	100	3,2	3,0	9,2	80
<b>Итого за Завтрак</b>			14,20	14,32	65,11	451,73
<b>550</b>						

**Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов, СВО**

114	Каша рисовая молочная жидккая	200/5	5,1	6,62	32,61	210,13
274	Чай витаминизированный	200			8,7	34
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4,00	0,04	0,02	0,05
42	Сыр (порциями)	15	3,48	4,40	0	54,6
	Йогурт для детского питания 3,2% жирности.	100	3,2	3,0	9,2	80
<b>Итого за Завтрак</b>			15,80	14,06	50,53	451,73
<b>570</b>						

Шеф-повар Мансурова Г.Р.